

OFFRE D'EMPLOI

Aide à domicile

de Sarah Limoges et Patrick Des Groseillers

Sommaire

Dans le cadre des services à domicile relevant du réseau de la santé et des services sociaux, nous sommes à la recherche d'une personne afin de recevoir de l'aide personnelle et domestique pour pallier à notre handicap. La personne titulaire du poste aura à aider à la préparation du matin ainsi que celle du soir. La personne sera payée par le Programme d'allocation directe – chèque emploi-service.

Responsabilités

Aide le matin – 5h15 à 6h45 – du lundi au vendredi

- Aide à la toilette
- Aide à la préparation (ex : habillage, soins esthétiques, faire le déjeuner et le lunch du midi)
- Aide domestique (ex : vaisselle, sortir les poubelles)

Aide le soir – 16h à 19h – du lundi au vendredi

- Aide pour les soins personnels
- Aide pour faire des exercices
- Aide partielle pour la préparation du souper
- Aide domestique (ex : lessive, vaisselle)

Conditions

- Du lundi au vendredi
- 22,5 heures/semaine
- 15.06\$/heure
- Entrée en poste : Dès que possible
- Flexibilité d'horaire en soirée

Pour poser votre candidature, veuillez faire parvenir votre CV accompagné d'une lettre avant le 20 février à midi, à l'attention de Patrick Des Groseillers par courriel au patdg93@hotmail.com ou au 1848 Ida-Steinberg.

Rappel concernant la collecte des encombrants

La cueillette de gros objets (vieux matelas, électroménagers hors d'usage, etc) et autres encombrants (taille maximale de 5 m3) a lieu le jeudi matin.

À noter : si vous déposez un gros morceau la mauvaise journée ou au mauvais endroit, vous commettez une infraction passible d'une amende (tiré du site de la ville de Montréal), et c'est plutôt désagréable pour vos voisins!

Avis aux intéressé.e.s : bottin des membres

Je suis à travailler sur un projet de **bottin des membres** pour ceux et celles qui voudront s'y joindre. Le but est de créer des liens, offrir nos services, apprendre à se connaître, offrir et demander de l'aide. Ça vous intéresse? Contactez moi, idéalement par courriel au info@nancyisabellelabrie.com, ou par téléphone au 514-743-7380.



LES PETITES NOUVELLES...!

Quoi de neuf à la coop? D'abord, suite à la dernière assemblée, une permanence a été embauchée pour nous épauler dans l'organisation quotidienne de la coop. On souhaite donc la bienvenue parmi nous à Geneviève Hutter! Elle sera disponible les mercredi de 16h à 20h et les samedis de 11h à 15h, au bureau de la coop, pour aider les comités et le CA à réaliser leurs différents mandats.

Dans un autre ordre d'idées, nous avons appris en décembre dernier que Yaha Konan ne travaillerait plus pour la FE-CHIMM. Un nouveau conseiller en gestion nous a donc été assigné, Nicolas Abguéguen, que vous aurez peut-être l'occasion de rencontrer. Il sera cependant beaucoup moins présent que ne l'était Mme Konan vu les changements apportés à notre contrat avec la FECHIMM depuis l'assemblée de septembre.

Du côté des comités, ça ne chôme pas! Cette nouvelle parution du journal en témoigne d'ailleurs! Vous y trouverez un article du comité Entretien sur l'entretien des drains d'évier; un article du comité Vie participative sur le nouveau « rapport d'implication des membres »; une invitation du comité Bon voisinage à leur partager vos idées, de même que plusieurs annonces, rappels et invitations provenant de différents membres. Comme dans les précédentes parutions, vous trouverez également la présentation d'une ressource communautaire à découvrir dans le quartier : le Chic Resto Pop!

Pour ceux et celles qui voudraient en savoir plus sur le travail accompli par les comités, prenez note que chaque comité présentera au début de la prochaine assemblée un petit bilan de ses activités de la dernière année.

Et finalement, notre coopérative aura 15 ans cette année! C'est l'occasion de célébrer! En ce sens, le journal tentera d'intégrer des éléments reliés à notre histoire dans les prochaines parutions : si vous avez des images, des histoires à partager, des photographies, etc... Écrivez-nous!



Quelques infos sur l'implication dans la coop!

Récemment, vous avez reçu à votre porte le « **RAPPORT DES TÂCHES EFFECTUÉES DANS LES COMITÉS PAR LE MEMBRE** »

Cette fiche servira à l'avenir à comptabiliser en heures votre implication au sein de la Coopérative du P'tit Train de Viauville. Tel qu'il a été adopté lors de la dernière Assemblée générale, un minimum de 5 heures par mois est exigé. Par la suite vous n'aurez qu'à la remettre au responsable lors de votre prochaine rencontre de comité et une nouvelle feuille vous sera remise pour la période suivante.

Le membre auxiliaire sera aussi mentionné pour son implication à la Coopérative; d'ailleurs, la fiche a été modifiée à cet effet.

Il est important de vous rappeler que cette fiche exclut en temps, le ménage de bloc, la tonte de gazon et le pelletage. Cependant, il en va de la responsabilité de chacun-e d'accomplir ces tâches importantes de salubrité pour chaque bloc. Le suivi mensuel est remis au comité Vie Participative, qui voit avec les responsables de blocs à ce que ces tâches soient accomplies.

Merci de votre collaboration!

Comité Vie Participative

L'entretien préventif des drains d'évier, c'est facile!

Avec le temps, de la graisse et des résidus alimentaires se ramassent dans vos drains d'évier de cuisine et de salle de bain. Cela empêche l'eau de s'écouler correctement et peut même les boucher.

Le comité entretien vous rappelle donc qu'il est important de ne jamais verser d'huile ou de graisse dans vos éviers et de jeter à la poubelle ou de composter vos résidus alimentaires.

Pour éviter d'avoir des problèmes, voici également un truc simple que vous pouvez faire à chaque mois :

- Remplissez votre plus gros chaudron d'eau chaude et faites le bouillir.
- Ajoutez-y une tasse de vinaigre blanc à 12 %1 ou trois tasses de vinaigre blanc régulier.
- Versez lentement les deux tiers du contenu du chaudron dans votre évier de cuisine et le restant dans l'évier de votre salle de bain.

En plus de prévenir les éviers bouchés et simplifier la tâche du comité entretien, ce truc fait également partir les mauvaises odeurs.

Le vinaigre à 12 % peut être acheté en vrac à faible coût chez Biothentique (coin Sainte-Catherine/Bennett) ou chez Terre à Soi (coin Ontario/Joliette). Vous pouvez aussi le diluer et l'utiliser pour nettoyer vos planchers!

Ressource communautaire dans le quartier : connaissez-vous le Chic Resto Pop?

Comme vous habitez le quartier, vous avez très certainement entendu parler du Chic Resto Pop, mais le connaissez-vous vraiment?

Par exemple, vous savez probablement que le Chic Resto Pop est un restaurant communautaire qui offre des repas complets à prix modique à environ 1300 personnes par jour, et que c'est l'entreprise qui pilote les activités de la *Pop Mobile*, offertes dans le cadre de la mesure alimentaire (service de dîner dans les écoles).

Vous savez sûrement aussi que le Chic Resto Pop est l'entreprise qui a fondé et qui gère toujours le restaurant *Le Jubé*, où il est possible de réserver une salle pour des réunions tout en encourageant un service de restauration responsable.

Vous savez peut-être même déjà que le Chic Resto Pop offre une grande variété de produits maison, congelés en portions individuelles et à prix abordable, via le service *Les Produits du Terroir*, avec la livraison pour les personnes en perte de mobilité (incluant la rotation des plats dans leur congélateur).

Toutefois, la particularité moins connue de cette entreprise est qu'elle œuvre avant tout dans l'insertion et l'économie sociale du quartier. En effet, le Chic Resto Pop offre un éventail de services de formation et de développement de l'employabilité pour la communauté d'Hochelaga-Maisonneuve. Entre autres, l'organisme aide les personnes sans emploi à intégrer la société en leur offrant du travail. De plus, le Chic Resto Pop travaille dans un esprit de prévention. Ainsi, l'organisme offre également de l'aide aux enfants issus de milieux défavorisés en leur fournissant de l'information, des repas, de l'encadrement et des services d'animation!

Le résultat? Depuis ses débuts en 1985, c'est plus de 3 millions de repas offerts à des prix accessibles aux personnes défavorisées et plus de 1500 personnes admises au service de formation avec un taux de réussite de 78% pour le placement sur le marché du travail!

Pour plus d'information sur le Chic Resto Pop et ses services, consultez le site Web www.chicrestopop.com, rejoignez sa communauté sur Facebook ou contactez directement l'organisme au 514-521-4089.

Oyé Oyé

Vous avez des idées d'activités?! Vous avez des projets plein la tête?! Votre comité Bon voisinage est là pour vous aider à les concrétiser.

Faites-nous part de vos intérêts et des activités que vous aimeriez voir le jour au cours de la prochaine année.

Votre comité Bon voisinage vous invite aussi à communiquer avec nous (par lettre ou à bonvoisinage@coopviauville.org) pour toute situation conflictuelle. Nous sommes là pour vous écouter et pour trouver ensemble des solutions!

Sarah Limoges

Secrétaire du comité Bon voisinage

sarah.limoges@hotmail.ca